



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

evaluación detallada

Rolf, Lars

Asociación: Non-Stop-Ultra Brakel

Dorsal: 4166

recorrido: 10.22 km

Geländelauf lang

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 45:35

velocidad: 13.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 42:58