



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### evaluación detallada

**Kouschil, Thomas**

Asociación: Klemme AG Nordhausen

Dorsal: 4048

recorrido: 10.22 km

Geländelauf lang

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:43

velocidad: 13.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 44:24