



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### evaluación detallada

#### Bärwolf, Silvia

Asociación: Lauftreff Breitungon

Dorsal: 4014

recorrido: 10.22 km

Geländelauf lang

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:08

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 40:13

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 50:08