



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

evaluación detallada

Küßhnpast, Frank

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 4051

recorrido: 10.22 km

Geländelauf lang

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:06

velocidad: 11.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 7(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 44:07