



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### evaluación detallada

#### Grund, Roland

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 4120

recorrido: 10.22 km

Geländelauf lang

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:42

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 44:07