



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### evaluación detallada

**Jesche, Silvo**

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 4041

recorrido: 10.22 km

Geländelauf lang

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:18

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 10(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 44:07