



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

evaluación detallada

Patzenhauer, Holger

Asociación: SV Blau-Weiss 90 Creuzburg

Dorsal: 4140

recorrido: 10.22 km

Geländelauf lang

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:48

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 13(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 44:07