



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### evaluación detallada

**Fierenz, Gerald**

Asociación: SV Glückauf Sondershausen

Dorsal: 4027

recorrido: 10.22 km

Geländelauf lang

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:50

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 14(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 44:07