



10. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 07.09.2013

evaluación detallada

Sömmer, Fred

Asociación: BSG Wartburg-Sparkasse
Dorsal: 4085

recorrido: 10.22 km
Geländelauf lang

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:43

velocidad: 10.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 157)
posición en el recorrido/Men: 94 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 16(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 44:07