



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### evaluación detallada

#### Wölfel, Roland

Asociación: Stedtfelder Rennsteigerfreunde 1979  
Dorsal: 4124

recorrido: 10.22 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 58:51

velocidad: 10.42 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 157)  
posición en el recorrido/Men: 95 (de 122)  
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 9(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 41:33