



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

evaluación detallada

Ziezold, Nadine

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 4149

recorrido: 10.22 km

Geländelauf lang

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:00:57

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 40:13

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 40:13