



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### evaluación detallada

#### Ebenau, Ellen

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 4019

recorrido: 10.22 km

Geländelauf lang

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:14

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 40:13

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 48:13