



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### evaluación detallada

#### Pokahr, Viola

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 4068

recorrido: 10.22 km

Geländelauf lang

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:22:46

velocidad: 7.41 km/h

rendimiento en carrera: 8:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 40:13

posición en la categoría: 5 (de 5)

mejor tiempo en la categoría: 50:08