



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### evaluación detallada

**Quack, Ellen**

Asociación: Treffurt

Dorsal: 4590

recorrido: 5.50 km

Geländelauf kurz

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:10

velocidad: 5.34 km/h

rendimiento en carrera: 10:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 102)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 22:11

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 37:53