



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Rathke, Klaus

Asociación: NIX tun kann JEDER  
Dorsal: 591

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 49:35

velocidad: 10.89 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 170)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 111)  
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 2(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 43:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	24:06	5:52	2	2:38	30	7:43	4.10	24:06	5:52	2	2:38	37	7:25
Loddenke	2.20	10:02	4:33	2	1:41	38	3:28	6.30	34:08	5:25	2	4:19	37	10:53
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	5	1:41	56	5:14	9.60	49:35	5:09	2	6:00	38	16:04