



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Mende, Martin

Asociación: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Dorsal: 569

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:39

velocidad: 10.88 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 5(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 45:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	24:42	6:01	5	1:45	40	8:19	4.10	24:42	6:01	5	1:45	38	8:01
Loddenke	2.20	9:49	4:27	5	0:57	34	3:15	6.30	34:31	5:28	5	2:42	38	11:16
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	6	1:35	48	4:55	9.60	49:39	5:10	5	4:07	39	16:08