



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Pulvermüller, Christian

Asociación: Pulvis Fitness Harsum
Dorsal: 698

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:08

velocidad: 10.77 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 4(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 44:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	25:45	6:16	4	4:01	53	9:22	4.10	25:45	6:16	4	4:01	43	9:04
Loddenke	2.20	9:51	4:28	3	0:58	35	3:17	6.30	35:36	5:39	4	4:59	43	12:21
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	2	0:58	35	4:19	9.60	50:08	5:13	4	5:57	44	16:37