



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Berke, Sybille

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 645

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:28

velocidad: 10.70 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 47:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	25:25	6:11	3	1:58	11	5:25	4.10	25:25	6:11	3	1:58	41
Loddenke	2.20	10:22	4:42	3	0:48	15	2:34	6.30	35:47	5:40	3	2:40	41
Ilseburg/Markt	3.30	14:41	4:26	3	0:42	12	2:32	9.60	50:28	5:15	3	3:22	11 10:28