



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Knoche, Bernd

Asociación: LSG Ascania Aschersleben  
Dorsal: 722

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 50:37

velocidad: 10.67 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 170)  
posición en el recorrido/Men: 46 (de 111)  
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 3(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 43:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	25:38	6:15	6	4:10	50	9:15	4.10	25:38	6:15	3	4:10	45	8:57
Loddenke	2.20	10:32	4:47	4	2:11	57	3:58	6.30	36:10	5:44	3	6:21	45	12:55
Ilseburg/Markt	3.30	14:27	4:22	2	0:41	34	4:14	9.60	50:37	5:16	3	7:02	46	17:06