



43. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Lamm, Siegfried

Asociación: HGL Wernigerode  
 Dorsal: 559

recorrido: 9.60 km  
 9,6 km - Lauf

categoría:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:16

velocidad: 10.53 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 170)  
 posición en el recorrido/Men: 50 (de 111)  
 mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 5(de 13)  
 mejor tiempo en la categoría: 43:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	24:52	6:03	4	3:24	42	8:29	4.10	24:52	6:03	5	3:24	49	8:11
Loddenke	2.20	11:00	5:00	7	2:39	71	4:26	6.30	35:52	5:41	5	6:03	49	12:37
Ilsenburg/Markt	3.30	15:24	4:40	3	1:38	54	5:11	9.60	51:16	5:20	5	7:41	50	17:45