



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Dittrich, Frank

Asociación: Nordharz, OT Langeln
Dorsal: 555

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:39

velocidad: 10.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 5(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 44:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	26:18	6:24	5	4:34	56	9:55	4.10	26:18	6:24	5	4:34	50	9:37
Loddenke	2.20	10:00	4:32	4	1:07	37	3:26	6.30	36:18	5:45	5	5:41	50	13:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	4:39	6	1:47	52	5:08	9.60	51:39	5:22	5	7:28	51	18:08