



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Dittrich, Frank

Asociación: Nordharz, OT Langeln  
Dorsal: 555

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:39

velocidad: 10.45 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 170)  
posición en el recorrido/Men: 51 (de 111)  
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 5(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 44:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Ilsestein	4.10	26:18	6:24	5	4:34	56	9:55	4.10	26:18	6:24	5	4:34	50	9:37
Loddenke	2.20	10:00	4:32	4	1:07	37	3:26	6.30	36:18	5:45	5	5:41	50	13:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	4:39	6	1:47	52	5:08	9.60	51:39	5:22	5	7:28	51	18:08