



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Münzberg, André

Asociación: Feuerwehr Ilseburg
Dorsal: 587

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:58

velocidad: 10.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 7(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 45:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	26:32	6:28	7	3:35	58	10:09	4.10	26:32	6:28	7	3:35	53	9:51
Loddenke	2.20	10:03	4:34	6	1:11	40	3:29	6.30	36:35	5:48	7	4:46	53	13:20
Ilseburg/Markt	3.30	15:23	4:39	7	1:50	53	5:10	9.60	51:58	5:24	7	6:26	54	18:27