



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Karnahl, Eckhard

Asociación: Gerbstedt / OT Augsdorf
Dorsal: 545

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 52:00

velocidad: 10.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 6(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 43:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	25:06	6:07	5	3:38	43	8:43	4.10	25:06	6:07	6	3:38	54	8:25
Loddenke	2.20	11:05	5:02	8	2:44	73	4:31	6.30	36:11	5:44	6	6:22	54	12:56
Ilseburg/Markt	3.30	15:49	4:47	9	2:03	65	5:36	9.60	52:00	5:25	6	8:25	55	18:29