



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Förster, Norbert

Asociación: Niedersachsen  
Dorsal: 691

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:16

velocidad: 10.33 km/h  
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 170)  
posición en el recorrido/Men: 56 (de 111)  
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 6(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 44:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:22	6:25	6	4:38	57	9:59	4.10	26:22	6:25	6	4:38	55	9:41
Loddenke	2.20	10:57	4:58	7	2:04	69	4:23	6.30	37:19	5:55	6	6:42	55	14:04
Ilseburg/Markt	3.30	14:57	4:31	4	1:23	42	4:44	9.60	52:16	5:26	6	8:05	56	18:45