



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Heise, Ruth

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt
Dorsal: 527

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 52:29

velocidad: 10.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 52:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	26:49	6:32	1	-	13	6:49	4.10	26:49	6:32	1	-	43	
Loddenke	2.20	10:12	4:38	1	-	12	2:24	6.30	37:01	5:52	1	-	43	
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	1	-	15	3:19	9.60	52:29	5:28	1	-	13	12:29