



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Portwig, Jennifer

Asociación: Goslar  
Dorsal: 534

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 52:52

velocidad: 10.90 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 170)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 42:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	27:05	6:36	3	6:05	15	7:05	4.10	27:05	6:36	3	6:05	45	
Loddenke	2.20	10:19	4:41	3	1:56	14	2:31	6.30	37:24	5:56	3	8:01	45	
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	3	2:18	15	3:19	9.60	52:52	5:30	3	10:14	15	12:52