



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Dahlhaus, Ulrich

Asociación: NSV Wernigerode  
Dorsal: 643

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:05

velocidad: 10.17 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 170)  
posición en el recorrido/Men: 58 (de 111)  
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 7(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 44:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	26:50	6:32	7	5:06	61	10:27	4.10	26:50	6:32	7	5:06	57	10:09
Loddenke	2.20	10:13	4:38	6	1:20	43	3:39	6.30	37:03	5:52	7	6:26	57	13:48
Ilseburg/Markt	3.30	16:02	4:51	8	2:28	70	5:49	9.60	53:05	5:31	7	8:54	58	19:34