



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Bauer, Ralf

Asociación: Physioteam Wernigerode
Dorsal: 727

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:05

velocidad: 10.17 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 58 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 8(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 45:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Ilsestein	4.10	26:51	6:32	8	3:54	62	10:28	4.10	26:51	6:32	8	3:54	58	10:10
Loddenke	2.20	10:13	4:38	7	1:21	43	3:39	6.30	37:04	5:53	8	5:15	58	13:49
Ilseburg/Markt	3.30	16:01	4:51	8	2:28	69	5:48	9.60	53:05	5:31	8	7:33	58	19:34