



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Wagner, Bernd

Asociación: könig-fitness Ilseburg
Dorsal: 585

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 53:13

velocidad: 10.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 60 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 5(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 42:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	26:16	6:24	4	5:18	55	9:53	4.10	26:16	6:24	5	5:18	59	9:35
Loddenke	2.20	10:20	4:41	4	1:44	48	3:46	6.30	36:36	5:48	5	7:02	59	13:21
Ilseburg/Markt	3.30	16:37	5:02	6	4:04	74	6:24	9.60	53:13	5:32	5	11:06	60	19:42