



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Kolde, Katharina

Asociación: Ilseburg
Dorsal: 531

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:23

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 17 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 4(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 40:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	27:00	6:35	3	6:57	14	7:00	4.10	27:00	6:35	4	6:57	47
Loddenke	2.20	10:55	4:57	4	3:07	23	3:07	6.30	37:55	6:01	4	10:04	47
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	3	3:19	15	3:19	9.60	53:23	5:33	4	13:23	17 13:23