



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Zerbe, Friedmar

Asociación: LG Silbersee Leipzig
Dorsal: 546

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 53:33

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 61 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 53:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	27:29	6:42	1	-	72	11:06	4.10	27:29	6:42	1	-	60	10:48
Loddenke	2.20	10:26	4:44	1	-	54	3:52	6.30	37:55	6:01	1	-	60	14:40
Ilseburg/Markt	3.30	15:38	4:44	1	-	61	5:25	9.60	53:33	5:34	1	-	61	20:02