



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Müller-Buchholz, Inga

Asociación: Pulvis Fitness Harsum  
Dorsal: 701

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:38

velocidad: 10.07 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 170)  
posición en el recorrido/Women: 18 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 41:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	27:23	6:40	4	7:23	22	7:23	4.10	27:23	6:40	4	7:23	48
Loddenke	2.20	11:01	5:00	4	2:45	24	3:13	6.30	38:24	6:05	4	10:08	48
Ilseburg/Markt	3.30	15:14	4:36	4	2:23	14	3:05	9.60	53:38	5:35	4	12:31	18 13:38