



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Rabe, Bernd

Asociación: Waggumer Holz
Dorsal: 541

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 53:43

velocidad: 10.05 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 63 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 8(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 43:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	27:28	6:41	9	6:00	71	11:05	4.10	27:28	6:41	8	6:00	62	10:47
Loddenke	2.20	10:50	4:55	5	2:29	66	4:16	6.30	38:18	6:04	8	8:29	62	15:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	4	1:39	55	5:12	9.60	53:43	5:35	8	10:08	63	20:12