



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Borowicz, Joachim

Asociación: Ilseburg
Dorsal: 679

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 54:00

velocidad: 10.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 49:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Ilsestein	4.10	26:54	6:33	2	2:22	65	10:31	4.10	26:54	6:33	2	2:22	64	10:13
Loddenke	2.20	10:25	4:44	2	0:10	53	3:51	6.30	37:19	5:55	2	2:32	55	14:04
Ilseburg/Markt	3.30	16:41	5:03	2	1:34	75	6:28	9.60	54:00	5:37	2	4:06	65	20:29