



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

**Kemnah, Michael**

Asociación: Pulvis Fitness  
Dorsal: 699

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:31

velocidad: 9.91 km/h  
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 170)  
posición en el recorrido/Men: 70 (de 111)  
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 8(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 44:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	28:01	6:50	8	6:17	75	11:38	4.10	28:01	6:50	8	6:17	69	11:20
Loddenke	2.20	11:03	5:01	8	2:10	72	4:29	6.30	39:04	6:12	8	8:27	69	15:49
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	7	1:53	56	5:14	9.60	54:31	5:40	8	10:20	70	21:00