



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Ahrend, Detlef

Asociación: Ilseburg  
Dorsal: 682

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 54:32

velocidad: 10.56 km/h  
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 170)  
posición en el recorrido/Men: 71 (de 111)  
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 9(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 43:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:38	6:29	8	5:10	59	10:15	4.10	26:38	6:29	9	5:10	70	9:57
Loddenke	2.20	11:05	5:02	8	2:44	73	4:31	6.30	37:43	5:59	9	7:54	70	14:28
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	11	3:03	79	6:36	9.60	54:32	5:40	9	10:57	71	21:01