



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Grothe, Alexander

Asociación: KönigFitness
Dorsal: 676

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 54:42

velocidad: 9.87 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 72 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 46:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	27:10	6:37	4	4:14	67	10:47	4.10	27:10	6:37	3	2:30	71	10:29
Loddenke	2.20	10:41	4:51	4	0:56	60	4:07	6.30	37:51	6:00	3	3:26	71	14:36
Ilseburg/Markt	3.30	16:51	5:06	4	3:03	80	6:38	9.60	54:42	5:41	4	8:07	72	21:11