



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Hünnebeck, Norbert

Asociación: Hannover
Dorsal: 658

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:54

velocidad: 9.84 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 42:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	27:18	6:39	5	6:20	68	10:55	4.10	27:18	6:39	6	6:20	72	10:37
Loddenke	2.20	10:26	4:44	6	1:50	54	3:52	6.30	37:44	5:59	6	8:10	72	14:29
Ilseburg/Markt	3.30	17:10	5:12	8	4:37	83	6:57	9.60	54:54	5:43	6	12:47	73	21:23