



43. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Berndt, Markus

Asociación: Skiclub Ilsenburg
 Dorsal: 728

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:55

velocidad: 9.83 km/h
 rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 170)
 posición en el recorrido/Men: 74 (de 111)
 mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 9(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 38:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	27:46	6:46	8	8:14	74	11:23	4.10	27:46	6:46	9	8:14	73	11:05
Loddenke	2.20	10:45	4:53	8	2:47	61	4:11	6.30	38:31	6:06	9	10:46	73	15:16
Ilsenburg/Markt	3.30	16:24	4:58	9	5:10	71	6:11	9.60	54:55	5:43	9	15:56	74	21:24