



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Heinicke, Karola

Asociación: LG Osterwieck e.V.
Dorsal: 638

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:28

velocidad: 10.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 24 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 1(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 55:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	27:40	6:44	2	0:20	24	7:40	4.10	27:40	6:44	1	-	53
Loddenke	2.20	11:22	5:09	2	0:04	30	3:34	6.30	39:02	6:11	1	-	53
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	2	0:21	26	4:17	9.60	55:28	5:46	1	-	24 15:28