



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Porwoll, Dietmar

Asociación: Nix Tun kann jeder  
Dorsal: 710

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 55:49

velocidad: 9.67 km/h  
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 170)  
posición en el recorrido/Men: 78 (de 111)  
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 10(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 43:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	29:17	7:08	11	7:49	85	12:54	4.10	29:17	7:08	10	7:49	77	12:36
Loddenke	2.20	10:59	4:59	6	2:38	70	4:25	6.30	40:16	6:23	10	10:27	77	17:01
Ilseburg/Markt	3.30	15:33	4:42	7	1:47	59	5:20	9.60	55:49	5:48	10	12:14	78	22:18