



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Deriksen, Esther

Asociación: Avveluwe  
Dorsal: 708

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:07

velocidad: 9.62 km/h  
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 170)  
posición en el recorrido/Women: 26 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 47:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	29:04	7:05	6	5:37	31	9:04	4.10	29:04	7:05	5	5:37	55	
Loddenke	2.20	11:14	5:06	5	1:40	26	3:26	6.30	40:18	6:23	5	7:11	55	
Ilseburg/Markt	3.30	15:49	4:47	4	1:50	20	3:40	9.60	56:07	5:50	5	9:01	26	16:07