



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Sauer Dr. med., Gerd

Asociación: Göttingen  
Dorsal: 562

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 56:08

velocidad: 9.62 km/h  
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 170)  
posición en el recorrido/Men: 79 (de 111)  
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 46:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Ilsestein	4.10	28:56	7:03	2	4:55	83	12:33	4.10	28:56	7:03	2	4:55	78	12:15
Loddenke	2.20	11:33	5:15	2	2:30	78	4:59	6.30	40:29	6:25	2	7:25	78	17:14
Ilseburg/Markt	3.30	15:39	4:44	2	2:11	62	5:26	9.60	56:08	5:50	2	9:36	79	22:37