



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Bedemann, Anke

Asociación: Ziltendorfer Rennmäuse
Dorsal: 565

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:20

velocidad: 9.59 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 28 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 47:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	28:22	6:55	5	4:55	28	8:22	4.10	28:22	6:55	6	4:55	57
Loddenke	2.20	11:23	5:10	6	1:49	31	3:35	6.30	39:45	6:18	6	6:38	57
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	5	2:36	27	4:26	9.60	56:20	5:52	6	9:14	28 16:20