



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Breithaupt, Christel

Asociación: Bad Segeberg
Dorsal: 513

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 56:39

velocidad: 9.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 29 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 53:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	27:12	6:38	2	0:01	19	7:12	4.10	27:12	6:38	3	0:01	58	
Loddenke	2.20	11:47	5:21	5	1:01	35	3:59	6.30	38:59	6:11	3	1:02	52	
Ilseburg/Markt	3.30	17:40	5:21	4	2:03	35	5:31	9.60	56:39	5:54	3	2:50	29	16:39