



43. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Guhr, Hans-Dietmar

Asociación: TV Lemgo
 Dorsal: 567

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 57:10

velocidad: 10.08 km/h
 rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 170)
 posición en el recorrido/Men: 82 (de 111)
 mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 2(de 7)
 mejor tiempo en la categoría: 53:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	28:13	6:52	2	0:44	79	11:50	4.10	28:13	6:52	2	0:44	81	11:32
Loddenke	2.20	12:10	5:31	3	1:44	93	5:36	6.30	40:23	6:24	2	2:28	81	17:08
Ilsenburg/Markt	3.30	16:47	5:05	2	1:09	78	6:34	9.60	57:10	5:57	2	3:37	82	23:39