



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Guhr, Hans-Dietmar

Asociación: TV Lemgo
Dorsal: 567

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 57:10

velocidad: 9.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 82 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 53:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 28:13 | 6:52 | 2 | 0:44 | 79 | 11:50 | 4.10 | 28:13 | 6:52 | 2 | 0:44 | 81 | 11:32 |
| Loddenke | 2.20 | 12:10 | 5:31 | 3 | 1:44 | 93 | 5:36 | 6.30 | 40:23 | 6:24 | 2 | 2:28 | 81 | 17:08 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:47 | 5:05 | 2 | 1:09 | 78 | 6:34 | 9.60 | 57:10 | 5:57 | 2 | 3:37 | 82 | 23:39 |