



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Kilian, Elke

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 573

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 58:02

velocidad: 9.30 km/h
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 31 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 53:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	29:38	7:13	4	2:27	35	9:38	4.10	29:38	7:13	4	2:27	16	
Loddenke	2.20	11:29	5:13	4	0:43	32	3:41	6.30	41:07	6:31	4	3:10	16	
Ilseburg/Markt	3.30	16:55	5:07	3	1:18	30	4:46	9.60	58:02	6:02	4	4:13	31	18:02