



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

**Roick, Heike**

Asociación: Reiterhof Mück Trautenstein  
Dorsal: 706

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 58:49

velocidad: 9.18 km/h  
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 170)  
posición en el recorrido/Women: 35 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 52:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:14	7:22	2	3:25	39	10:14	4.10	30:14	7:22	2	3:25	5	
Loddenke	2.20	11:15	5:06	2	1:03	27	3:27	6.30	41:29	6:35	2	4:28	4	
Ilseburg/Markt	3.30	17:20	5:15	2	1:52	34	5:11	9.60	58:49	6:07	2	6:20	35	18:49