



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Grosshennig, Danilo

Asociación: Handballverein Ilseburg
Dorsal: 615

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 59:28

velocidad: 9.08 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 170)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 111)

mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 38:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	29:45	7:15	10	10:13	89	13:22	4.10	29:45	7:15	10	10:13	88	13:04
Loddenke	2.20	11:43	5:19	10	3:45	85	5:09	6.30	41:28	6:34	10	13:43	88	18:13
Ilseburg/Markt	3.30	18:00	5:27	11	6:46	92	7:47	9.60	59:28	6:11	10	20:29	88	25:57