



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Zecha, Janine

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 653

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 59:59

velocidad: 9.00 km/h
rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 38 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 5(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 40:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	28:55	7:03	5	8:52	30	8:55	4.10	28:55	7:03	5	8:52	8
Loddenke	2.20	13:01	5:55	9	5:13	48	5:13	6.30	41:56	6:39	5	14:05	8
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	8	5:54	40	5:54	9.60	59:59	6:14	5	19:59	38 19:59