



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Zecha, Janine

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 653

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 59:59

velocidad: 9.60 km/h
rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 38 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 5(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 40:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | | | Total | | Total | | Total | | Total | |
|----------------|-------|--------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|------|--------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Ilsestein | 4.10 | 28:55 | 7:03 | 5 | 8:52 | 30 | 8:55 | 4.10 | 28:55 | 7:03 | 5 | 8:52 | 8 | |
| Loddenke | 2.20 | 13:01 | 5:55 | 9 | 5:13 | 48 | 5:13 | 6.30 | 41:56 | 6:39 | 5 | 14:05 | 8 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:03 | 5:28 | 8 | 5:54 | 40 | 5:54 | 9.60 | 59:59 | 6:14 | 5 | 19:59 | 38 | 19:59 |